

INDICAZIONI ANTI COVID-19  
PER GLI ALUNNI  
DELLA SCUOLA PRIMARIA DI TOSCOLANO MADERNO

**1. PRIMA DI USCIRE DI CASA:** misura la tua temperatura. Se supera i 37,5°C, oppure se



hai sintomi riferibili al COVID-19 (brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Assicurati di avere sempre **NELLO ZAINO:** una mascherina chirurgica di riserva, un



pacchetto di fazzoletti di carta, una borsina di plastica richiudibile con il tuo nome (per i fazzoletti di carta usati), una borraccia o una bottiglietta con l'acqua, una bustina di plastica richiudibile con il tuo nome (dove riporre la mascherina quando non la indossi), gel igienizzante per uso personale.



Procurati una **BORSA RESISTENTE**, possibilmente impermeabile (ad esempio quelle che si usano per fare la spesa), nella quale riporrai il giubbotto e gli altri effetti personali. La borsa, etichettata col tuo nome, verrà poi lasciata fuori dall'aula.

**2. QUANDO ESCI DI CASA:** indossa la **mascherina chirurgica** e mantieni, per quanto possibile, la distanza di un metro dalle altre persone (alla fermata, durante il tragitto a piedi...).



Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

**3. QUANDO ARRIVI A SCUOLA:** senza togliere la mascherina, raggiungi l'ingresso assegnato alla tua classe. **Classi prime:** cancello laterale vicino alla palestra; **classi seconde e terze:** cancello principale davanti; **classi quarte e quinte:** cancello laterale di fronte alla biblioteca; **scuolabus (tutte le classi):** cancello posteriore.



Durante le attese e gli spostamenti, rimani insieme al tuo gruppo classe senza allontanarti o avvicinarti agli altri gruppi; non dare la mano ai

compagni, cerca di mantenere sempre la distanza di sicurezza, di muoverti in fila ordinata, di non creare confusione.

**4. UNA VOLTA IN AULA:** seguendo le indicazioni dell'insegnante, raggiungi il tuo posto. Sistema il tuo zaino accanto al tuo banco, dove ti indicherà l'insegnante. Metti il giubbino ed eventuali altri indumenti nella borsa appesa fuori dall'aula.

A questo punto puoi sederti al tuo posto, togliere la mascherina e riporla nella tua bustina trasparente.

**5. IN CLASSE:** non alzarti mai dal tuo posto senza chiedere il permesso all'insegnante. Indossa la mascherina ogni volta che lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o la lavagna oppure quando un compagno o una compagna, o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicina a te a meno di 1 metro.

Porta a scuola **solo il materiale strettamente necessario** alle attività didattiche.

Ricorda che **non potrai prestare / ricevere in prestito** nessun oggetto da un compagno o dall'insegnante, e nemmeno chiamare un genitore per farti portare qualcosa da casa, quindi assicurati di aver preparato con cura lo zaino e di avere tutto il necessario per le attività della giornata.

Metti **etichette con il tuo nome** su tutte le tue cose e soprattutto sui libri.



Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.

Tutto ciò che va buttato (mascherine chirurgiche usate, fazzoletti di carta usati...) non va buttato nel cestino della classe, ma raccolto in un sacchetto e messo nello zaino, per essere poi buttato a casa.



**Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola** (febbre, brividi, tosse secca, spossatezza,

indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto) , avvisa l'insegnante. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove aspetterai, insieme al collaboratore scolastico, l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia.

**6. PER ANDARE IN BAGNO:** cerca di evitare l'uso del bagno durante le lezioni. Chiedi all'insegnante di uscire dall'aula solo se è **urgente**. Se hai sete, puoi bere utilizzando la tua borraccia o la tua bottiglietta.

**7. DURANTE LA RICREAZIONE:** resta all'interno del **settore assegnato** alla tua classe. Per evitare assembramenti in cortile ci saranno due turni per l'intervallo: **classi prime e seconde** dalle 10:10 alle 10:30; **classi terze, quarte e quinte** dalle 10:35 alle 10:55.

**8. AL SUONO DELLA CAMPANELLA DELLA FINE DELLE LEZIONI:** resta al tuo posto, indossa la tua mascherina (che avevi riposto nella bustina) e segui le indicazioni dell'insegnante per l'uscita.

**9. INDICAZIONI DI SERVIZIO:**

- Le lezioni di educazione motoria si svolgeranno all'aperto, pertanto **NON PORTARE** la borsina con le scarpe da ginnastica
- Non si potranno festeggiare i compleanni a scuola
- Non si effettueranno gite né progetti che prevedano l'intervento di personale esterno
- I genitori potranno accedere all'edificio scolastico solo per entrate o uscite fuori orario dei rispettivi figli.