

INDICAZIONI ANTI COVID-19
PER LE ALUNNE E GLI ALUNNI
DELLA SCUOLA PRIMARIA DI TIGNALE

1. PRIMA DI USCIRE DI CASA:

Misura la tua temperatura.



Se è di 37,5°C o superiore, oppure, se hai sintomi riferibili al COVID-19 (brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Assicurati di avere sempre **NELLO ZAINO:**



- una mascherina di riserva (chirurgica),
- una **bustina di plastica pulita** (quelle per il congelatore vanno benissimo!) con sopra un'etichetta col tuo nome (dove riporre la mascherina quando non la indossi),
- un pacchetto di fazzoletti monouso
- un flaconcino di gel igienizzante per uso personale.

2. QUANDO ESCI DI CASA (sia che tu venga in autobus o a piedi):

indossa la mascherina chirurgica in presenza di persone vicine e mantieni, per quanto possibile, la distanza di un metro (alla fermata, durante il tragitto a piedi...).



RICORDA di cambiare la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

3. QUANDO ARRIVI A SCUOLA (in autobus o a piedi): senza togliere la mascherina, raggiungi il **settore del piazzale esterno** assegnato alla tua classe, e segui le sue indicazioni per l'ingresso. Se giungi a scuola accompagnato da un adulto, questi deve fermarsi al cancello.



Durante le attese e gli spostamenti, rimani con il tuo gruppo classe senza allontanarti o avvicinarti agli altri gruppi; non dare la mano ai compagni, cerca di mantenere sempre la distanza di sicurezza, di muoverti in fila ordinata, di non creare confusione.

4. QUANDO ENTRI IN AULA: segui le indicazioni dell'insegnante e disinfettati le mani con l'apposito dispenser posto all'ingresso dell'aula. Raggiungi il **banco che ti è stato assegnato**, che rimarrà sempre lo stesso anche nei giorni successivi. Sistema il tuo zaino accanto al tuo banco, dove ti indicherà l'insegnante. A questo punto puoi sederti al tuo posto, togliere la mascherina e riporla nella tua bustina trasparente.

5. IN CLASSE: non alzarti mai dal tuo posto senza chiedere il permesso all'insegnante.

Indossa la mascherina ogni volta che lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o la lavagna oppure quando un compagno o una compagna, o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicina a te a meno di 1 metro. Porta a scuola **solo il materiale strettamente necessario** alle attività didattiche, ricorda che puoi lasciarlo esclusivamente sotto il tuo banco.

Ricorda che **non potrai prestare / ricevere in prestito** nessun oggetto da un compagno o dall'insegnante, e nemmeno chiamare un genitore per farti portare qualcosa da casa (neppure la merenda), quindi assicurati di aver preparato con cura lo zaino e di avere tutto il necessario per le attività della giornata.

Metti **etichette con il tuo nome** su tutte le tue cose e soprattutto sui libri e sulle copertine colorate dei quaderni.



Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.

ATTENZIONE:

Tutto ciò che va buttato (mascherine chirurgiche usate, fazzoletti di carta usati...) non va nel cestino della classe, ma raccolto in un sacchetto personale, portato da casa e custodito nello zaino, per essere poi smaltito a casa.



Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola (febbre, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), avvisa l'insegnante. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove aspetterai, insieme al collaboratore scolastico, l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

6. PER ANDARE IN BAGNO: Cerca di evitare l'uso del bagno durante le lezioni. Chiedi all'insegnante di uscire dall'aula solo se è **urgente**.

Indossa sempre la mascherina prima di uscire dal bagno, lavati le mani per almeno 20 secondi e prima di rientrare in classe sanificale con il gel disinfettante. Se ci sono già due bambini nel bagno, aspetta il tuo turno per entrare.

7. DURANTE LA RICREAZIONE: Resta all'interno del **settore assegnato** alla tua classe.

8. AL SUONO DELLA CAMPANELLA DELLA FINE DELLE LEZIONI: resta al tuo posto, indossa la tua mascherina (che avevi riposto nella bustina) e segui le indicazioni dell'insegnante per l'uscita.

Potrai lasciare libri e quaderni **sotto il tuo banco**: organizzati in modo da evitare zaini troppo pesanti. Non potrai lasciare nulla sopra il banco.