

INDICAZIONI ANTI COVID-19  
PER LE ALUNNE E GLI ALUNNI  
DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECNDARIA DI TREMOSINE

**1. PRIMA DI USCIRE DI CASA:** Misura la tua temperatura. Se supera i 37,5°C, oppure



se hai sintomi riferibili al COVID-19 (brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Assicurati di avere sempre **NELLO ZAINO:** una mascherina di riserva (chirurgica), una



**bustina di plastica pulita** (quelle per il congelatore vanno benissimo!) con sopra un'etichetta col tuo nome (dove riporre la mascherina quando non la indossi), un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel igienizzante per uso personale.

**2. QUANDO ESCI DI CASA** (sia che tu venga in autobus che a piedi): indossa la **mascherina chirurgica** e mantieni, per quanto possibile, la distanza di un metro dalle altre persone (alla fermata, durante il tragitto a piedi...).



Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

**3. QUANDO ARRIVI A SCUOLA** (in autobus o a piedi): senza togliere la mascherina, raggiungi il **settore del piazzale esterno** assegnato alla tua classe, dove sarà presente l'insegnante della prima ora, e segui le sue indicazioni per l'ingresso.



Durante le attese e gli spostamenti, rimani insieme al tuo gruppo classe senza allontanarti o avvicinarti agli altri gruppi; non dare la mano ai compagni, cerca di mantenere sempre la distanza di sicurezza, di muoverti in fila ordinata, di non creare confusione.

**4. UNA VOLTA IN AULA:** seguendo le indicazioni dell'insegnante, raggiungi il **banco che ti è stato assegnato** (sul quale comparirà un'etichetta col tuo nome), che rimarrà sempre lo stesso anche nei giorni successivi. Sistema il tuo zaino (e le eventuali cartellette) accanto al tuo banco, dove ti indicherà l'insegnante.



PROCURATI UNA **BORSA RESISTENTE**, possibilmente impermeabile (ad esempio quelle che si usano per fare la spesa), nella quale riporrai la giacca e gli altri effetti personale. La borsa, etichettata col tuo nome, verrà poi lasciata fuori dall'aula.

A questo punto puoi sederti al tuo banco, togliere la mascherina e riporla nella tua bustina trasparente.

**5. IN CLASSE:** non alzarti mai dal tuo posto senza chiedere il permesso all'insegnante. Indossa la mascherina ogni volta che lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o la lavagna oppure quando un compagno o una compagna, o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicina a te a meno di 1 metro.

Porta a scuola **solo il materiale strettamente necessario** alle attività didattiche.

Ricorda che **non potrai prestare / ricevere in prestito** nessun oggetto da un compagno o dall'insegnante, e nemmeno chiamare un genitore per farti portare qualcosa da casa, quindi assicurati di aver preparato con cura lo zaino e di avere tutto il necessario per le attività della giornata.

Metti **etichette con il tuo nome** su tutte le tue cose e soprattutto sui libri (se sono in comodato, ricordati di mettere anche la copertina!).





Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.

Tutto ciò che va buttato (mascherine chirurgiche usate, fazzoletti di carta usati...) non va buttato nel cestino della classe, ma raccolto in un sacchetto e messo nello zaino, per essere poi buttato a casa.



**Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola** (febbre, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto) , avvisa l'insegnante. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove aspetterai, insieme al collaboratore scolastico, l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

**6. PER ANDARE IN BAGNO:** Cerca di evitare l'uso del bagno durante le lezioni. Chiedi all'insegnante di uscire dall'aula solo se è **urgente**.

Ogni classe avrà un **orario stabilito** per l'uso del bagno, e sarà l'insegnante a farvi uscire uno alla volta o a piccoli gruppi.

Per gli alunni e le alunne della Scuola Secondaria: ogni classe avrà un gabinetto riservato, e dovrai fare attenzione ad usare sempre quello assegnato alla tua classe.

**7. DURANTE LA RICREAZIONE:** Resta all'interno del **settore assegnato** alla tua classe.

**8. AL SUONO DELLA CAMPANELLA DELLA FINE DELLE LEZIONI:** resta al tuo posto, indossa la tua mascherina (che avevi riposto nella bustina) e segui le indicazioni dell'insegnante per l'uscita.

Potrai lasciare libri e quaderni **sotto il tuo banco**: organizzati in modo da evitare zaini troppo pesanti.

Non potrai lasciare nulla sopra il banco.