

INDICAZIONI ANTI COVID-19
PER LE ALUNNE E GLI ALUNNI
DELLA SCUOLA SECONDARIA DI TOSCOLANO

1. PRIMA DI USCIRE DI CASA: Misura la tua temperatura. Se supera i 37,5°C, oppure



se hai sintomi riferibili al COVID-19 (brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Assicurati di avere sempre **NELLO ZAINO:** una mascherina di riserva (chirurgica), una

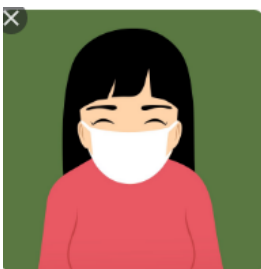


bottiglietta o borraccia con acqua per uso personale, **due bustine di plastica pulite** (quelle per il congelatore vanno benissimo!) con sopra un'etichetta col tuo nome.

Nella prima riporrai la mascherina quando non la indossi, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel igienizzante per uso personale.



Nell'altra tutto ciò che va buttato (mascherine chirurgiche usate, fazzoletti di carta usati...) perché non andrà inserito nel cestino della classe, ma dovrà essere smaltito a casa.



2. QUANDO ESCI DI CASA : indossa la **mascherina chirurgica** e mantieni, per quanto possibile, la distanza di un metro dalle altre persone (alla fermata, durante il tragitto a piedi...).

Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

3. QUANDO ARRIVI A SCUOLA : senza togliere la mascherina, raggiungi il **settore** assegnato alla tua classe, dove sarà presente l'insegnante della prima ora, e segui le sue indicazioni per l'ingresso.



Durante le attese e gli spostamenti, rimani insieme al tuo gruppo classe senza allontanarti o avvicinarti agli altri gruppi; non dare la mano ai compagni, cerca di mantenere sempre la distanza di sicurezza, di muoverti in fila ordinata, di non creare confusione.

4. UNA VOLTA IN AULA: seguendo le indicazioni dell'insegnante, raggiungi il **banco**. Sistema il tuo zaino (e le eventuali cartellette) accanto ad esso, appendi la giacca allo schienale della tua sedia e a questo punto puoi sederti, togliere la mascherina e riporla nella tua bustina trasparente.

5. IN CLASSE: non alzarti mai dal tuo posto senza chiedere il permesso all'insegnante. Indossa la mascherina ogni volta che lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o la lavagna oppure quando un compagno o una compagna, o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicina a te a meno di 1 metro.

Porta a scuola **solo il materiale strettamente necessario** alle attività didattiche. Organizzati in modo da evitare zaini troppo pesanti perché non potrai lasciare a scuola nulla.

Ricorda che **non potrai prestare / ricevere in prestito** nessun oggetto da un compagno o dall'insegnante, e nemmeno chiamare un genitore per farti portare qualcosa da casa. Quindi assicurati di aver preparato con cura lo zaino e di avere tutto il necessario per le attività della giornata.



Metti **etichette con il tuo nome** su tutte le tue cose e soprattutto sui libri.



Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.

Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola (febbre, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), avvisa l'insegnante. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove aspetterai, insieme al collaboratore scolastico, l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per

chiedere una diagnosi.

6. PER ANDARE IN BAGNO: onde evitare assembramenti e nel rispetto dei bisogni e/o necessità di ogni singolo alunno, cerca di limitare l'uso del bagno durante le lezioni. Chiedi all'insegnante di uscire dall'aula solo se è **urgente**.

Ogni classe avrà un **orario stabilito** per l'uso del bagno, che garantirà l'accesso ai servizi due volte nell'arco della mattinata; sarà l'insegnante a far uscire gli alunni uno alla volta.

7. DURANTE LA RICREAZIONE: resta all'interno del **settore assegnato** alla tua classe e ascolta sempre le indicazioni degli insegnanti.

8. AL SUONO DELLA CAMPANELLA DELLA FINE DELLE LEZIONI: resta al tuo posto, indossa la tua mascherina (che avevi riposto nella bustina) e segui le indicazioni dell'insegnante per l'uscita.

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione e il senso di responsabilità da parte di tutti. Uno sforzo comune permetterà di non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.