

INDICAZIONI ANTI COVID-19  
PER LE ALUNNE E GLI ALUNNI  
DELLA SCUOLA SECONDARIA DI GARGNANO

**1. PRIMA DI USCIRE DI CASA:** misura la tua temperatura. Se supera i 37,5°C, oppure se



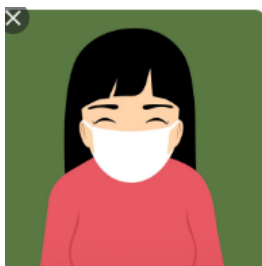
hai sintomi riferibili al COVID-19 (brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Assicurati di avere sempre **NELLO ZAINO:**



una mascherina di riserva (chirurgica);  
una **bustina di plastica pulita** (quelle per il congelatore vanno benissimo!) etichettata col tuo nome (dove riporre la mascherina quando non la indossi);  
un pacchetto di fazzoletti monouso;  
un flaconcino di gel igienizzante per uso personale.

**2. QUANDO ESCI DI CASA** (sia che tu venga in autobus che a piedi): indossa la **mascherina chirurgica** e mantieni, per quanto possibile, la distanza di un metro dalle altre persone (alla fermata, durante il tragitto a piedi...).



Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

**3. QUANDO ARRIVI A SCUOLA** (in autobus o a piedi): senza togliere la mascherina, raggiungi il **settore del piazzale esterno** assegnato alla tua classe e segui le indicazioni degli insegnanti per l'ingresso.



Durante le attese e gli spostamenti, rimani insieme al tuo gruppo classe senza allontanarti o avvicinarti agli altri gruppi; non dare la mano ai compagni, cerca di mantenere sempre la distanza di sicurezza, di muoverti in fila ordinata, di non creare confusione.

**4. UNA VOLTA IN AULA:** seguendo le indicazioni dell'insegnante, raggiungi il **banco che ti è stato assegnato** e che rimarrà sempre lo stesso anche nei giorni successivi. Sistema il tuo zaino (e le eventuali cartelle) accanto al tuo banco o dove ti indicherà l'insegnante.



PROCURATI UNA **BORSA RESISTENTE**, possibilmente impermeabile (ad esempio quelle che si usano per fare la spesa), nella quale riporrai la giacca e gli altri effetti personali. La borsa, etichettata col tuo nome, verrà poi lasciata fuori dall'aula.

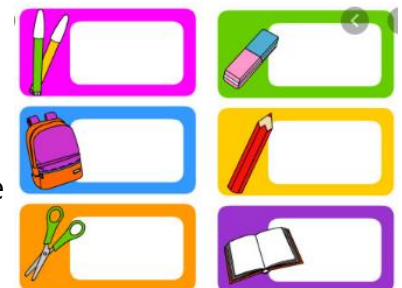
A questo punto puoi sederti al tuo banco, togliere la mascherina e riporla nella tua bustina trasparente.

**5. IN CLASSE:** non alzarti mai dal tuo posto senza chiedere il permesso all'insegnante. Indossa la mascherina ogni volta che lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o la lavagna oppure quando un compagno o una compagna, o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicina a te a meno di 1 metro.

Porta a scuola **solo il materiale strettamente necessario** alle attività didattiche. Organizzati in modo da evitare zaini troppo pesanti. Non potrai lasciare nulla sotto il banco.

Ricorda che **non potrai prestare / ricevere in prestito** nessun oggetto da un compagno o dall'insegnante, e nemmeno chiamare un genitore per farti portare qualcosa da casa, quindi assicurati di aver preparato con cura lo zaino e di avere tutto il necessario per le attività della giornata.

Metti **etichette con il tuo nome** su tutte le tue cose e soprattutto sui libri (se sono in comodato, ricordati di mettere anche la copertina!).



Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.

Tutto ciò che va buttato (mascherine chirurgiche usate, fazzoletti di carta usati...) non va inserito nel cestino della classe, ma raccolto in un sacchetto personale e messo nello zaino, per essere poi smaltito a casa.



**Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola** (febbre, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto) , avvisa l'insegnante. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove aspetterai, insieme al collaboratore scolastico, l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

**6. PER ANDARE IN BAGNO:** per evitare assembramenti e nel rispetto dei bisogni e/o necessità di ogni singolo alunno, cerca di evitare l'uso del bagno durante le lezioni. Chiedi all'insegnante di uscire dall'aula solo se è **urgente**.

**7. DURANTE LA RICREAZIONE:** resta all'interno del **settore assegnato** alla tua classe.

**8. AL SUONO DELLA CAMPANELLA DELLA FINE DELLE LEZIONI:** resta al tuo posto, indossa la tua mascherina (che avevi riposto nella bustina) e segui le indicazioni dell'insegnante per l'uscita.

*"Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione e il senso di responsabilità da parte di tutti. Uno sforzo comune permetterà di non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa".*